

قواعد جديدة عندما تزداد الإصابة في المقاطعة مرة أخرى

الآن يجب على الجميع المساعدة حتى لا تنتشر العدوى أكثر. البديل البريطاني لفيروس كورونا أخذ في الازدياد في المحافظة. ينتشر بشكل أسرع وأسهل. لهذا السبب لدينا قواعد أكثر صرامة مرة أخرى. وهي صالحة من 1 أبريل إلى 16 مايو. حتى الشباب مصابون الآن. إنهم يمرضون قليلاً لكنهم ما زالوا ينشرون العدوى. فقط عندما يتبع الجميع القواعد يمكننا أن نبقي العدوى منخفضة. يجب أن يكون لدى المدارس الثانوية تعليم منتظم وتعلم عن بعد. في المدارس الابتدائية يجب أن تتغير حتى لا تكون مزدحمة.

يجب عليك استخدام واقي الفم إذا كان عليك أن تكون في مكان ضيق. القاعدة الجديدة هي أنه يجب أن يكون لديك حماية للفم دائماً إذا كان عليك ركوب حافلة أو قطار. لكن حماية الفم لا تساعد إلا قليلاً، لذا لا يمكنك استخدامها بدلاً من الحفاظ على مسافة بينكما. استخدم فقط واقيات الفم المعتمدة التي يمكن التخلص منها! إذا مرضت، ابق في المنزل واخضع للفحص. يمكنك الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك وطلب إجراء اختبار. أو اطلب se.1177. إذا كنت مريضاً، يجب أن يكون كل شخص آخر تعيش معه في المنزل أيضاً.

يتم تلقيح أكثر من واحد من كل خمسة أشخاص (21.7٪) من جميع البالغين في مقاطعة كالمار. عندما يتم تطعيم الجميع، يصبح الأمر أسهل. تطلب طبية مكافحة العدوى ليزا لابي ساندلين من الجميع أن يكونوا أقوى قليلاً. القواعد الجديدة من 1 أبريل إلى 16 مايو. تساعد واقيات الفم قليلاً فقط لذا لا يمكنك استخدام واقيات الفم بدلاً من الحفاظ على مسافة بينكما.

يمكن لمراكز التطعيم الجديدة التطعيم بشكل أسرع

يوجد الآن مركزان كبيران للتحصين في مقاطعة كالمار. واحد في كالمار وواحد في فاسترفيك. عندما تكون هناك لقاحات، فمن الأسرع تلقيح الكثيرين. ولكن لا يزال يتعين عليك تحديد موعد وأن تكون في السن المناسب. عندما يحين دورك، يمكنك حجز موعد في المركز الصحي أو مراكز التطعيم. في الوقت الحالي، لا يزال بإمكانك الحجز أنت فقط من استلمت رسالة إلى الوطن من مقاطعة كالمار. يُفضل أن تحجز لقاءً على الموقع الإلكتروني se.1177، ولكن يمكنك أيضاً الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك. عندما يتم تطعيم كل شخص يزيد عمره عن 60 عامًا، يمكن لأي شخص آخر الحجز. ثم لم تصل أي رسالة. بدلاً من ذلك، تحصل على معلومات في الإعلانات والحملات. تحصل أيضاً على معلومات جديدة عن كورونا.

انضم إلى مقهى اللغة عبر الإنترنت!

في أيام الثلاثاء، تحتضن المكتبات والأصدقاء السويدي مقهى لغة رقمية. إذن يمكنك ممارسة اللغة السويدية أو تعليمها للآخرين! إنه بدلاً من الاجتماعات المعتادة. يجب عليك التسجيل. ثم تحصل على رابط الاجتماع الموجود على زوم. يمكنك استخدام جهاز كمبيوتر أو هاتف محمول أو جهاز لوحي. وجه الكاميرا إلى رمز الاستجابة السريعة للحصول على معلومات (السويدية فقط).

ساعد المتجر - تسوق دائماً بمفردك

يجب ألا تسمح المتاجر لعدد كبير جداً من العملاء بالتسوق في نفس الوقت. يتحقق مجلس إدارة المقاطعة من أن المتاجر تتبع القواعد. لكن يجب على العملاء أيضاً المساعدة! تسوق دائماً بمفردك! يمكنك بالطبع إحضار طفل أصغر سناً، لكن اطلب من صديقك أو شريكك الانتظار في الخارج!



قوانین جدید هنگامی که دوباره عفونت در ولایت افزایش می یابد.

اکنون همه باید کمک کنند تا عفونت بیشتر شیوع پیدا نکند.

نوع انگلیسی ویروس کرونا در این ولایت در حال افزایش است. سریعتر و راحتتر گسترش می یابد. به همین دلیل است که ما دوباره قوانین سختگیرانه تری داریم. تطبیق آنها از اول اپریل تا 16 می است. اکنون حتی جوانان نیز آلوده شده اند. آنها فقط کمی مریض می شوند اما هنوز عفونت را گسترش می دهند. فقط وقتی همه از قوانین پیروی می کنند می توانیم عفونت را پایین نگه داریم.

مکاتب متوسطه باید هم تدریس منظم داشته باشند و هم آموزش آنلاین. در مکاتب ابتدایی باید تغییر کند تا ازدهام نشود. اگر مجبور هستید در جایی که تنگ است، باید از ماسک دهان استفاده کنید. یک قانون جدید این است که اگر مجبور هستید سوار اتوبوس یا ریل شوید، همیشه باید از ماسک دهان کنید. اما ماسک دهان فقط کمی کمک می کند بنابراین شما نمی توانید به جای فاصله گرفتن از آن استفاده کنید. فقط از ماسک های دهان یکبار مصرف استفاده کنید!

اگر مریض هستید، در خانه بمانید و آزمایش کنید. می توانید با مرکز صحت خود تماس گرفته و آزمایش دهید. و یا در se.1177 سفارش دهید. اگر مریض هستید، هر کس دیگری که با او زندگی می کنید نیز باید در خانه باشد.

بیش از یک نفر از هر پنج نفر (21.7٪) از کل بزرگسالان در ولایت کلمر واکسین می شوند. وقتی همه واکسین می شوند، راحت تری می شود. داکتر کنترل عفونت لیزا لابه سندلین از همه می خواهد کمی انرژی بیشتری داشته باش قوانین جدید از اول اپریل الی 16 می

ماسک های دهان فقط کمی کمک می کنند بنابراین نمی توانید به جای فاصله گرفتن از ماسک های دهان

مراکز جدید واکسیناسیون می توانند واکسیناسیون سریع تری انجام دهند.

اکنون دو مرکز واکسیناسیون بزرگ در ولایت کلمر وجود دارد. یکی در کلمر و دیگری در وسترویک. وقتی واکسین وجود دارد، سریع واکسیناسیون بسیاری انجام می شود. اما شما هنوز هم باید یک قرار ملاقات بگذارید و سن مناسبی داشته باشید. وقتی نوبت شما رسید، می توانید در مرکز صحت یا مراکز واکسیناسیون وقت خود را ریزرف کنید. در حال حاضر، فقط شما که نامه ای از Kalmar County به خانه خود دریافت کرده اید، هنوز می توانید ریزرف کنید. ترجیحاً باید واکسیناسیون را دروب سایت se.1177 فر کنید، اما می توانید با مرکز صحت خود نیز تماس بگیرید. وقتی همه افراد بالای 60 سال واکسین شوند، بقیه می توانند ریزرف کنند. پس هیچ نامه ای نمی رسد. در عیوض، شما در تبلیغات و کمپین ها اطلاعات کسب می کنید. شما همچنین می توانید در News در مورد Corona اطلاعات کسب کنید.

به Språk-café آنلاین پیوندید!

روزهای سه شنبه، کتابخانه ها و (Kompis Sverige) یک کافیتراپایی زبان دیجیتالی برگزار می کنند. سپس می توانید زبان سوئدی را با دیگران تمرین یا آموزش دهید! به جای جلسات معمول است. شما باید ثبت نام کنید سپس پیوندی به جلسه که در بزرگنمایی است دریافت می کنید. می توانید از طریق، موبایل یا کمپیوتر استفاده کنید. کمره را برای کسب اطلاعات به سمت کد QR قرار دهید (فقط به زبان سوئدی)

به فروشگاه کمک کنید - همیشه تنها خرید کنید.

فروشگاه ها نباید اجازه دهند مشتری های زیادی همزمان خرید کنند. شورای اداری ولایت بررسی می کند که فروشگاه ها از قوانین پیروی می کنند. اما مشتریان نیز باید کمک کنند! همیشه تنها خرید کنید! مطمئناً می توانید یک کودک کوچکتر بیاورید، اما از دوست یا شریک زندگی خود بخواهید که بیرون منتظر بماند!



Stricter rules as the infection increases in the county

Now everyone must help preventing the infection from spreading even more.

The British variant of the Corona virus is increasing in Kalmar county. It spreads faster and easier than other variants. That's why we've got stricter rules again. They are valid from April 1 to May 16. Even young people are infected. They don't get as ill as older people, but they still spread the infection. Only when the rules are followed by everybody, the infection can be held down.

Upper secondary schools (gymnasierna) must have both online learning and regular teaching. In the primary schools there have to be even harder arrangements for preventing crowding. Use mask if you have to be where it is crowded. A new rule is that you should ALWAYS wear mask if you are travelling by bus or train. But wearing a mask only helps to a certain degree. It cannot be used instead of keeping a safe distance. It is complementary. Only use disposable, approved masks.

If you get sick, you must stay home and get tested. You can call your local health centre and order a test. Or order it at 1177.se. If you are sick, all people living with you must also stay at home.

More than one of five people (21,7 %) of all adults in Kalmar County are now vaccinated. When everyone is vaccinated things will get easier. Infection control doctor Lisa Labbé Sandelin asks everyone to hold out, just a little more.

New vaccination centres can get vaccination done faster

There are now two large vaccination centres in Kalmar County. One in Kalmar and one in Västervik. When there are vaccines, it is quick to vaccinate many people in a short time. But you still have to make an appointment and be the right age. When it is your turn, you can book an appointment at your local health centre or at the vaccination centres. Right now, only those who have received a letter (in Swedish) from the Region Kalmar County can book.

You should preferably book your vaccination on the website 1177.se, but you can also call your health centre. When everyone over the age of 60 is vaccinated, everyone else can book. Then no letter will be sent, instead, you will get information in ads and campaigns. You also get information in *News on Corona*.

Help the store – always shop alone

The stores may not let too many customers in at the same time. The County Administrative Board are checking that the stores follow the rules.

But customers must also help: ALWAYS shop alone! Of course, you can bring younger kids, but ask your friend or partner to wait outside

Join Språk-café online!

On Tuesdays, the libraries and Kompis Sverige arranges a digital language café. There you can practise or teach Swedish to others! This will replace the usual meetings for now.

You have to sign up. Then you get a link to the meeting which is on Zoom. You can join at your computer, mobile phone, or tablet.



Point the camera on your mobile phone at the QR-code. There you'll find information (only in Swedish).

جدید ترین خبرها درباره کرونا

مقررات جدید بخاطر گسترش دوباره عفونت در استان

اکنون باید همه کمک کنند که جلوی گسترش بیشتر عفونت را بگیرند

جهش انگلیسی ویروس اکنون در استان بیشتر شده است. این نوع ویروس راحتتر و سریعتر گسترش پیدا می کند.

این به همین دلیل مقررات سخت تری دوباره برقرار شده است. این مقررات از تاریخ ۱ آوریل تا ۶ ماه اعتبار پیدا می کند نوع ویروس حتی جوانان را نیز مبتلا می کند. هر چند آنها خیلی سبک مریض می شوند ولی با این وجود عفونت را پخش می فقط در صورتی که همه مقررات را رعایت کنند می توانیم عفونت را پایین نگه داریم کنند.

دبیرستان ها باید هم تدریس را هم از راه دور و هم بطور حضوری ارائه دهند. در مدارس ابتدایی و راهنمایی هم باید تغییراتی انجام شود که زیاد از دحام نباشد.

اگر مجبور هستید در محلی که فضای کمی دارد باشید، باید از ماسک دهان استفاده کنید. یک قانون جدید این است که اگر مجبور هستید که از اتوبوس یا قطار استفاده کنید، همیشه باید ماسک دهان داشته باشید.

ولی ماسک دهان مقدار کمی در جلوگیری از پخش ویروس کمک میکند به همین دلیل شما نباید این را جایگزین فاصله گرفتن اجتماعی کنید. از ماسک های دهان یک بار مصرف که استاندارد هستند استفاده کنید.

اگر شما مریض شدید باید در خانه بمانید و آزمایش انجام دهید. شما می توانید با مرکز بهداشت خود تماس بگیرید و آزمایش رزرو کنید و یا در سایت se.1177 رزرو کنید. اگر شما مریض هستید باید همه افراد دیگری هم که با شما زندگی می کنند در خانه بمانند.

زمانی که همه واکسینه می. بیش از یک نفر از هر پنج نفر (۲۱٫۷ درصد) از کل بزرگسالان در استان کالمار واکسینه شده اند. دکتر کنترل عفونت لیزا لابه سندلین از همه خواهش میکند که به استقامت ادامه دهند و کمی دیگر شوند جریان آسان تر می شود. ماسک دهان مقدار کمی در جلوگیری از پخش ویروس کمک میکند به همین دلیل شما نباید این را جایگزین فاصله تحمل کنید. گرفتن اجتماعی کنید.

مراکز جدید واکسیناسیون می توانند با سرعت بیشتری کار کنند

اکنون دو مرکز واکسیناسیون بزرگ در استان کالمار وجود دارد. یکی در کالمار و دیگری در وسترویک. وقتی واکسن موجود باشد، افراد زیادی سریع واکسینه می شوند. اما شما باید از قبل وقت بگیرید و نوبت گروه سنی شما برای

واکسیناسیون هم رسیده باشد. وقتی نوبت شما رسید، می توانید در مرکز بهداشت یا مراکز واکسیناسیون وقت بگیرید. در حال حاضر، هنوز فقط شما که نامه ای از منطقه کالمار در خانه دریافت کرده اید، می توانید وقت رزرو کنید.

ترجیحاً شما باید واکسیناسیون را در وب سایت se.1177 رزرو کنید، اما می توانید با مرکز بهداشت خود نیز تماس بگیرید. وقتی همه افراد بالای 60 سال واکسینه شدند، آنوقت بقیه مردم هم می توانند وقت رزرو کنند. آزمون هیچ نامه ای برای شما نمی آید. در عوض، شما اطلاعات را از طریق تبلیغات و کمپین ها کسب می کنید. شما همچنین اطلاعات را از طریق خبر جدید در باره کرونا کسب کنید.

به Språk-café آنلاین پیوندید!



دوربین را برای کسب اطلاعات به سمت کد QR قرار دهید (فقط به زبان سوئدی)

در روزهای سه شنبه کتابخانه ها و «دوست سوئد» (Kompis Sverige) یک گرد همایی مجازی (کافه زبان) بر گزار می کنند. آنوقت شما می توانید زبان سوئدی را یاد بگیرید و یا به دیگران یاد بدهید. این جایگزین جلسات حضوری که قبلاً برگزار می شد می باشد. شما باید ثبت نام کنید. سپس شما یک لینک ملاقات که برنامه zoom است را دریافت می کنید. می توانید از طریق کامپیوتر، موبایل یا لپ تاپ استفاده کنید.

به فروشگاه ها کمک کنید. همیشه تنها خرید کنید

به فروشگاه ها کمک کنید. همیشه تنها خرید کنید استانداری فروشگاه ها را به طور مرتب کنترل می کند که مقررات را رعایت کنند. ولی مشتری ها هم باید به این مسئله کمک کنند. تنها خرید کنید همیشه البته شما می توانید یک کودک کوچکتر نیز همراه خود بیاورید، اما از دوست یا شریک زندگی خود بخواهید بیرون منتظر بماند!



برگه های اطلاعات هر دو هفته یکبار

این برگه اطلاعات از همکاری در بحران در استان کالمار تهیه شده است. همکاری بحران در استان کالمار یک همکاری بین همه شهرداری های استان کالمار، منطقه های استان کالمار و سایر مقامات در استان می باشد. در هنگام بحران در جامعه ما باهم تصمیمات مشترک می گیریم و به یکدیگر کمک می کنیم.



Nûh li ser KORONA

KURMANJI
HEJMAR 33
Nîsan 2021

Rêzikên nûh dema ku dîsa vegirtina nexweşiyê zêde dube li wîlayetê

**Niha herkes divê alîkariya bikê ku
vegirtina nexweşiyê nayê zêdetir
nebe.**

Varianta Brîtanî ya vîrusa Korona li wîlayetê zêde dibe. Ew zûtir û hêsantir belav dibe. Ji ber vê yekê dîsa rêzikên hişk ji me ra hatin. Ew ji 1ê Nîsanê heya 16ê Gulanê derbasdar in. Naha heya ciwan jî nexweş dibin. Ew tenê hinekî nexweş dikevin lê dîsa jî ew enfeksiyonê belav dikin. Tenê dema ku her kes rêzikan digire em dikarin enfeksiyonê kêmkirin.

Li **dibistanên-navîn** pêdivî ye ku yên ku ji dibistanê fêr dibin an fêrbûna ji dûr ve. Di dibistanên- seretayî de, divê hûn biguherin da ku astengî nebe. Tu divê **meskê-devan** bi kar tînin, heger li derên teng mecbûr mayin be. Rêzikek nû ev e ku HERDEM hûn neçar in ku meskê-devan bi kar bînin ger hûn mecbûrin ku li otobusek an trênek bi kar bînin. Lê meskê-devan tenê hinekî alîkar dike, lê heger ku hûn nekarin wê bikar bînin, hûn dikarin li şûna wê ji hev dûr Kevin. Tenê meskê-devan yê cerdevan û yekcar-bikar bînin!

Ger hûn nexweş bibin, li malê bimînin û têtê bikin. Hûn dikarin li navenda tenduristiya xwe wextê bigerin û têtê bikin. An jî li ser 1177.se ferman bikin. Heger hûn nexweş bin û her kesê ku hûn pê re dijîn divê li malê bimînin.

Ji pênc kesan gelectir (% 21,7) ji hemî mezinan li wîlayeta Kalmar bêtir vaksîn birine. Dema ku her kes vaksînêdanê bibe, ew hêsantir dibe. Bijîşka kontrola enfeksiyonê Lisa Labbé

Sandelin ji her kesê daxwaz dike ku piçek din li ber xwe bidin. Meskên-devan tenê hinekî alîkariyê dikin da ku hûn nekarin meskên-devan bikar bînin, hûn dikarin li şûna wê ji hev dûr Kevin.

Navendên-vaksînêdanê nûh dikarin vaksînêdanê zûtir bikê

Naha li wîlayeta Kalmar du navendên-vaksînêdanê mezin hene. Yek li Kalmar û yek jî li Västervik. Gava ku vaksîn hene, zû vaksînêdana gelek zûtir dibe. Lê hûn hîn jî neçar in ku wextê saz bikin û bibin temenê sala we rast be. Gava ku dora we bê, hûn dikarin li navenda tenduristiya an navendên vaksînêdanê wextê bistînin. Naha tenê hûn yên ku ji herêma Kalmar nameyek werê, hûn dikarin wextê bigrin. Pêdivî ye ku hûn vaksînêdanê li ser malpera 1177.se bistînin, lê hûn dikarin li navenda tenduristiya xwe jî telefon bikin.

Dema ku her kesê ji 60 salî mezintir vaksîn birine, her kesê din dikare wextê bistînin. Wê hingê tu name nayên. Di şûna wê de, hûn di reklam û kampanyayan de agahdariyê digirin. Hûn di Nûçeyên nûh li ser Korona de jî agahdariyê bigirin.

Bi serhêl beşdariya Språk-café bibin!

Li rojên Sêşeman, pirtûkxane û Kompis Sverige språk-café digirin. Wê hingê hûn dikarin swêdî xwe fêr bikin! Ew li şûna civînên havdîtinê ye. Divê hûn xwe qeyd bikin. Piştî hûn dikarin li ser Zoom civînê bikin. Hûn dikarin komputerê destan bikar bînin.



Kamerayê xwe nîşanî kodê-QR bidin ji bo agahdariyê (tenê bi swêdî ye).

Alîkariya firoşgehan bikin - her dem bi tenê herin firoşgehan

Pêdivî ye ku firoşgeh di heman demê de nehêlin pir xerîdar hebin. Lijneya Birêvebiriya Wîlayetê kontrol dike ku firoşgeh rêzikan digirin. Lê divê xerîdar jî bibin alîkar!

HERDEM bi tenê herin firoşgehan! Bê guman hûn dikarin zarokek piçûktir jî bînin, lê ji heval an hevjinê xwe bipirsin ku li derve bisekine!



Agahdarî her du hefteyan

Ev pelê agahdariyê ji Hevkariya krîzê li Kalmar län tê. Hevkariya krîzê Kalmar län, hevkarîyek di navbera hemî belediyên wîlayetan, Herêma Kalmar län, Desteya Administratîvedarî ya wîlayetê Kalmar û hemî rayedarên din yên wîlayetê de. Di krîzên civakê de, em bi hev re biryar digirin û alîkariya hev dikin.



NYBRO
KOMMUN



facebook.com/krissamverkan.kalmar

Nya regler när smittan ökar igen

Alla måste hjälpa till så att smittan minskar.

Nu sprids Corona snabbt i länet. Nästan mest i hela Sverige. Därför har vi hårdare regler igen. Reglerna gäller från 1 april till 16 maj.

Även unga personer smittas nu. De blir bara lite sjuka men de sprider smittan ändå. Alla måste följa reglerna för att minska smittan.

En regel är att eleverna på gymnasie-skolorna får ha både vanlig undervisning och undervisning på distans. På grund-skolorna ska man ändra så att det inte är trångt.

Du ska också använda mun-skydd om du måste vara där det är trångt. **En ny regel** är att du ALLTID ska ha mun-skydd om du måste åka buss eller tåg.

Men mun-skydd hjälper bara lite. Därför måste du hålla avstånd också. Du ska göra både och. Använd bara mun-skydd som är godkända. De ska bara användas en gång.

Om du blir sjuk ska du stanna hemma och testa dig.

Om du har covid-19 (Corona) ska alla som du bor med också stanna hemma.

Mer än var femte vuxen person (21,7 %) i Kalmar län, är vaccinerade.

När alla är vaccinerade blir det lättare.

Stora vaccinations-centraler vaccinerar många

Nu finns det två stora vaccinations-centraler i Kalmar län.

En i Kalmar och en i Västervik.

Där kan många vaccineras samtidigt.

Men du måste ändå boka tid och vara i rätt ålder.

När du bokar kan du välja mellan hälso-centralen eller vaccinations-centralerna.

När alla som är äldre än 60 år har fått vaccinet kan alla andra boka.

De som är äldre än 60 år får brev från Region Kalmar län.

De som är yngre än 60 år får inget brev.

I stället kommer annonser och kampanjer.

Nytt om Corona berättar också när alla kan boka.

Helst ska du boka vaccination på webb-sidan 1177.se men du kan också ringa till din hälso-central.

Nya regler från 1 april till 16 maj!

Du kan inte använda munskydd i stället för att hålla avstånd.

Sharciyo cusub mar haduu cudurkii ku badanayo gobolka

Hadda waa in aan dhamaanteen iska caawinaa joojinta fiditaanka cudurka.

Nooca fiiriska ingiriiska ayaa hadda gobolkeena ku badanaya, waa nooc si fudud oo dagdag ah u fida. Sidaa awgeed baa sharciyo cusub oo adag loo soo rogay markale. Waxay bilaabanayaan 1-abriil ilaa 16 maajo. Xataa hadda da'yarta ayuu ku dhacaa, inyar bay xanuunsadaan laakiin cudurkeey fidiyaan. Marka qof waliba uu raaco xeerarka unbaan fidida cudurkan hoos u dhigi karnaa.

Dugsiyada sare wax barashadu waxay isugu jiri doontaa mid caadi ah oo iskuulka ka dhacda iyo mid masaafo dhigasho ah oo ardaydu guryaha joogayaan.

Waa inaad isticmaashaa af-xidhka haddii meel ciriiri ah aad tagayso. Xeer cusubna wuxuu leeyahay waa inaad MAR WALBA xirantahay af xiradkadhdii aad bas ama tareen raacayso. Ogow af xiradku inyar unbuu caawiyaa ee haku badalin kala fogaanshaha. Isticmaal af-xirka marka qura ah, ee la aqoonsanyahay.

Haddii aad xanuunsato waa inaad ku ekaataa guriga isna baartaa. Waxaad wici kartaa xarunta caafimaadka oo dalban kartaa baaritaan. Amaba ka dalbo 1177.se. Haddii aad xanuunsantahay waa in dhammaan dadka guriga kugula nool ay guriga ku ekaadaan. Inkabadan shan meel ahaan amaba (21,7 %) dadka waaweyn ee gobolka kalmar, waa la talaalay. Marka dadkoo idil la talaalo baa arrintu fudu daanaysaa. Dhakhtaradda cudurada faafa Lisa Labbé Sandelin, ayaa codsanaysa in aan in yar dulqaadano. Af xidhku inyar buu wax taraa markaa haku badalin kala fogaanshaha.

Xarumaha talaalka ee cusub ayaa si dhakhso ah u talaali kara

Hadda laba goobood oo waaweyn oo talaalka ah baa laga sameeyey gobolka mid waxay ku taal magaalada Västervik midna Kalmar. Markuu talaalku yaalo, waxbadan baa la talaali karaa si dhakhso ah. Laakiin weli waa in waqti la samaystaa, da'duna waa inay sax tahay. Marka waqtigaada lasoo gaaro ayaad balan ka samaysan kartaa, xaruntaada caafimaad ama goobaha talaalka. Laakiin hadda dadka warqadda ka helay gobolka Kalmar unbaa waqti samaysan kara.

Waxaa ugu haboon inaad balanta ka sameysato 1177.se, laakiin waad wici kartaa xarunta caafimaadka Marka dadka da'doodu 60 jir ka weyntahay ay is wada talaa laan, baa dadka intiisa kale ballan samaysan karaan. Wax warqad ah oo lasoo dirayo malaha. Waxaadse arki doontaa ol ole iyo xayeyiin. Anagana qoraalkeenan "Maxaa ka cusub karoonaha" ayaan kusoo qori doonaa.

Ka qayb qaado Språk-café oo internetka ah!

Maalmaha talaadada ah maktabadda iyo ururka "saaxiib Iswiidhan" waxay qaban qaabiyaan waxbarasho luqadda Iswiidhishka ah oo interneetka ku baxda. Waxaad kubaran kartaa luqadda adigoo lahadlaya dad kale oo tereenin samaynaya. Waa inaad is diiwaan gelisaa. Kadib blinkiga Zoomka ayaa lagu siinayaa. Waxaad isticmaali kartaa kombiyuutar, moobiil iwm ah.



Ku toosi kaamirada kodka-QR meeshaas baad ka heleysaa macluumaad dheeri ah (waa af iswiidhish)

Caawi dukaamada-Soo adeego keligaa mar walba

Dukaamada ma ogola in dadbadan yimaadaan. Gobolka ayaa hubinaya in dukaamadu sharciga raacaan, laakiin macaamiishana waa in caawiyaan. MARWALBA keligaa soo adeego! Dabcan ilmo yar waad sii wadan kartaa, laakiin saxiibkaa ama saygaada/xaaskaada ka codso inay dibadda kuugu sugaan.

Novedades sobre la Corona

SPANSKA

Número 33
Abril 2021

Nuevas reglas cuando el contagio aumenta de nuevo en la región

Ahora tienen todos que ayudar para que el contagio no se extienda más.

La variante británica del virus de la Corona aumenta en la región. Se extiende más rápidamente y más fácil. Por eso tenemos reglas más severas de nuevo. Entran en vigor a partir del 1 de Abril hasta el 16 de Mayo. También los jóvenes se contagian ahora. Se enferman un poco pero extienden sin embargo el contagio. Es solamente cuando todos siguen las reglas que podemos mantener bajo el contagio,

Los institutos tendrán tanto enseñanza normal o a distancia. En la escuela básica se hará lo necesario de tal manera que no haya hacinamiento. Usarás mascarilla si tienes que estar donde hay hacinamiento. Una nueva regla es que SIEMPRE usar mascarilla si tienes que viajar en bus o en tren. Pero la protección bucal sólo ayuda un poco así que no la utilices en vez de guardar la distancia.

Utiliza sólo protección bucal desechable!

Si te enfermas tienes que quedarte en casa y hacerte el test. Puedes llamar a tu centro de salud y solicitar un test. O solicita el test en 1177.se. Si estás enfermo todos los que viven contigo deben también quedarse en casa.

Más de cada quinta persona (21,7%) de todos los adultos en Kalmar están vacunados. Cuando todos estén vacunados será más fácil. Lisa Labbé Sabdelin, médica para la protección de enfermedades contagiosas pide a todos aguantar un poquito más. La protección bucal ayuda muy poco entonces no puedes usar la protección bucal en vez de mantener la distancia.

Nuevos centros de vacunación pueden vacunar más rápido.

Ahora hay dos nuevos centros de vacunación en la región Kalmar. Uno en Kalmar y otro en Västervik. Cuando hay vacuna es más rápido vacunar a muchos. Pero tienes sin embargo que reservar tiempo y tener la edad apropiada. Cuando sea tu turno puedes reservar un tiempo en el centro de salud o en centro de vacunación. Por el momento solamente tú que has recibido la carta de la Región Kalmar puedes reservar.

Preferiblemente reserva la vacuna en la página webb 1177.se pero puedes también llamar a tu centro de salud. Cuando todos los que son mayores de 60 años estén vacunados podrán todos los demás reservar. Entonces no viene ninguna carta. En vez obtienes información en anuncios y campañas. Recibirás información también en Noticia sobre la Corona.

Participa en Språk-café online!

Los martes la biblioteca y Kompis Sverige tienen un språk-café digital. Puedes entrenar o enseñar sueco a otros. Esto sustituye los encuentros usuales. Tienes que inscribirte. Luego te dan un enlace para los encuentros que son en Zoom. Puedes usar computadora, teléfono celular o tableta.



Dirige la cámara hacia el QR-código y encuentras información (solamente en sueco).

Ayuda a la tienda. Compra siempre solo

Las tiendas no permiten demasiados clientes comprar al mismo tiempo. El gobierno regional controla que todas las tiendas sigan las reglas. Pero los clientes tienen también que ayudar! Compra SIEMPRE solo. Un niño pequeño puede por supuesto acompañar, pero pide a tu amigo o compañero que espere afuera.



Esta hoja informativa viene de la Cooperación en caso de crisis de la región Kalmar. La cooperación en caso de crisis de la región Kalmar, es un trabajo conjunto entre las comunas de toda la región, la Región Kalmar, el gobierno legislativo de Kalmar y otras autoridades de la región. En caso de crisis en la sociedad decidimos juntos y nos ayudamos mutuamente.



facebook.com/krissamverkan.kalmar

እዚ ለበዳ ኣብ ኣውራጃ ካልማር ኣብ ዘስፋሕፍሓሉ ዘሎ ግዜ ዝወጸ ሓደሽቲ ሕግታት

ሎሚ እዚ ለበዳ ዝያዳ ንኸይላባዕ ናይ ግድን ኩሉ ሰብ ክተሓጋገዝ ኣለዎ።

እዚ ናይ ዓዲእንግሊዝ ዓይነት ኮሮና ቫይረስ ኣብዚ ኣውራጃ ይበዝሖ ኣሎ። ብዝቐልጠፈን ብዝቐለለን ይላባድዕ። ስለዚ እንደገና ተረርቲ ሕግታት ወጽዮሎ። ካብ ዕለት 1 ምያዝያ ክሳብ 16 ጉንበት ክኣ ግብራዊ ይኸውን።

ሎሚ ዋላውን ንኣሸቱ እዮም ዝልኮፉ ዘለው። ቁሩብ ጥራይ እኳ ዝተሓሰዘ እንተኾነ ግን ዮሙሓላልፍዮም። ኩሉ ሰብ ንኹሎም ሕግታት እንተስዒብዎም ጥራይ'ዩ ነዚ ለበዳ ክንቅንዕ ንኸእል። ካልኣይ ደረጃ ኣብያተ ትምህርቲ ብንቡርን ብርሕቀትን ክመሃሩዮም። ኣብ መባእታን ማእከላይን ደረጃ ኣብያተ-ትምህርቲ ጽቕጥቅጥ ንኸይፍጠር ለውጢ ክግበር ኣለዎ።

ጽቕጥቅጥ ኣብ ዘለዎ ቦታ እንተኣለኹ ናይ ግድን ናይ ኣፍ ማስኬራ ክትጥቀም ኣለካ። ካልእ ሓዲሽ ሕጊ ከኣ ኣውቶቡስ ወይ ባቡር ክትጎዓዝ እንከለኹ ናይ ግድን ናይ ኣፍ ማስኬራ ክትለብስ ኣለካ። ናይ ኣፍ ማስኬራ ቅሩብ ጥራይ'ዩ ዝሕግዝ ከም ናይ ርሕቀት ምሕላው መተካእታ ከኣ ክትጥቀሙሉ ዮብልካን

ሓይ ግዜ ጥራይ ንጥቀሙሉ ቅቡል ናይ ኣፍ ማርኬራ ተተቐም!

እንተሓሚምካ ገዛ ኮፍ ብምባል ተመርመር። ናብ ማእከል ጥዕና ደዊልካ ቆጶራ ሓዝ ። ወይ ኣብ 1177.se ኣቲኹ ቁጻር። እንተሓሚምካ ኩሎም ምሳኻ ዝቐመጡ ሰባት ገዛ ክጸንጡ ኣለዎም። ልዕሊ 1 ካብ 5 ሰባት (21.7%) ካብ ኩሎም ልዕሊ ዕድሜ ኣብ ኣውራጃ ካልማር ተኸቲቦምዮም። ኩሉ ሰብ ምስተኸተበ ዝቐለለ ክኸውንዮ። ሓኪም ምክልኻል ተመሓላለፍቲ ሕግማት

ሊዛ ላቦ ሳንደሊን ቅሩብ ክንጽመም ትምሕጻን። ናይ ኣፍ ማስኬራ ቅሩብ ጥራይ'ዩ ዝሕግዝ ከም ናይ ርሕቀት ምሕላው መተካእታ ከኣ ክትጥቀሙሉ ዮብልካን።

ሓደስቲ ማእከላት ክታቦት ብዝቐልጠፈ ክታቦት ክህባ ይኸእል

ሎሚ ኣብ ኣውራጃ ካልማር ክልተ ዓባይቲ ናይ ክታቦት ማእከላት ኣለው። ሓይ ኣብ ካልማር ሓይ ኣብ ቪስተርቪክ ክታቦት ምስመጸ ብብዝሒ ምክታብ ብቐልጠፍ ይከዮድ። እንተኾነ ግን ቆጶራ ክትሕዝ ኣለካን ኣብ ልክዕ ዕድሜ ክትህሉ ኣለካን። ግዜኹ ምስ ኣኸለ ኣብ ማእከላት ጥዕና ወይ ኣብዘን ማእከላት ክታቦት ቆጶራ ክትሕዝ ትኸእል። ሎሚ ናብ ገዛኹም ካብ ዘባ ካልማር ደብዳቤ ዝተላእኸኩም ጥራይ እኹም ክትቆጽሩ ትኸእሉ። ብዝበለጸ ናይ ክታቦት ቆጶራ ኣብ መርበብ ሓበሬታ 1177.se ክትቆጽር ኣለካ። ግን ናይ ማእከል ጥዕናኹ እውን ክትድውል ትኸእል ኢኹ። ኩሎም ልዕሊ 60 ዝዕድሚኦም ምስተኸተቡ ኩሎም ዝተረፉ ቆጶራ ክሕዙ ይኸእሉ። ብድሕሪኡ ዝኾነ ደብዳቤ ኣይለኣኹን። ኣብ ክንድኡ ብመወዓውዕታትን ወፍርታትን ሓበሬታ ክትረኽቡ ኢኹም። ካብ ዓምዲ ሓዲሽ ዜና ብዛዕባ ኮሮና እውን ሓበሬታ ክትረኽቡ ኢኹም።

ኣብ Språk-café online እቶ!

ሰሉስ ሰሉስ ቤትንባባትን ኮምፒሽን ስቫርያን ብኢንተርኔት språkcafé ዝብሃል ናይ ቋንቋ መደብ ዮዳልው። ኣብኡ ቋንቋ ሽወደን ክትለማመድን ንኸልኣት ክትምህርን ትኸእል! እዚ መተካእታ ንቡር ርክባት እዩ። ናይ ግድን ክተመልክት ኣለኹ። ብድሕሪኡ ኣብ ዙም ናይ ዝከዮድ ርክብ ሊንክ ክወሃብኹ። ኮምፒተር ወይ ሞባይል ወይ ኣይፓድ ክትጥቀም ትኸእል ኢኹ።



ናብ ብቋንቋ ሽወደን ጥራይ ዝተጻሕፈ ሓበሬታ ዘለዎ QR-ኮድ ካሜራኻ ኣጽንዕ።

ንድኳናት ንሓግዞም ኩሉ ግዜ በይንኻ ዓድግ ድኳናት ልዕሊ ዓቕን ብዝሒ ዘለዎም ዓማዊል ብሓባር ክዕድጉ ኣዮፍቆጻን። ኣውራጃዊ ባይቶ ድኳናት ሕግታት ንኸስዕባ ይከታተሉ። ግን ዓማዊልውን ናይ ግድን ክተሓጋገዙ ኣለዎም። ኩሉ ግዜ በይንኻ ዓድግ! ንእሽቶ ዕሽል ርዱእ'ዩ ክትማለእ ትኸእል ኢኹ። ዓርክኻ ወይ መጻምድኻ ግን ኣብ ደገ ክጸንሑ ተማሕጻኖ!



ናይ ሓበሬታ ጽሑፍ ኣኣብ ክልተ ሰሙን እዚ ናይ ሓበሬታ ጽሑፍ ካብ ፕጅለ ምትሕብባር ቅልውላው ኣውራጃ ካልማር ይመጽእ። ፕጅለ ምትሕብባር ቅልውላው ኣውራጃ ካልማር ምትሕብባር ናይ ኩሎም ኮሙናት ናይዚ ኣውራጃ። ዞባ ካልማር፡ ባይቶ ኣውራጃ ካልማርን ካልኣት ኩሎም ሰበሰልማናት ናይዚ ኣውራጃን እዩ። ኣብ ግዜ ቅልውላው ናይዚ ሕብረተሰብ ብሓባር ንውሰንን ንኵሎትድና ንተሓጋገዥን።



Có quy định mới vì dịch tiếp tục gia tăng trong tỉnh

Mọi người đều phải hợp tác để dịch không lan rộng nữa.

Biến thể kiểu Anh của virus Corona vẫn gia tăng trong tỉnh. Biến thể này lan nhanh và lan dễ hơn virus ban đầu. Do đó chúng ta lại có thêm các quy định nghiêm ngặt hơn, áp dụng từ ngày 1.4 đến 16.5. Trẻ tuổi giờ cũng bị nhiễm. Người trẻ thường chỉ ốm nhẹ nhưng vẫn lây cho người khác. Chỉ khi tất cả mọi người đều tuân thủ các quy định thì chúng ta mới có thể giữ được dịch không lan rộng hơn.

Các trường trung học phổ thông sẽ học cả ở trường lẫn từ xa. Các trường tiểu học và trung học cơ sở phải thay đổi việc dạy học cho phù hợp để tránh tập trung đông người cùng lúc. Bạn phải đeo **khẩu trang** nếu nhất thiết phải tới chỗ đông người. Một quy định mới là **LUÔN** phải đeo khẩu trang nếu không thể tránh đi tàu xe công cộng. Tuy nhiên, khẩu trang chỉ giúp chút xíu nên bạn không thể dùng khẩu trang để thay thế cho việc giữ khoảng cách. Chỉ sử dụng loại khẩu trang dùng một lần đã được kiểm duyệt chất lượng!

Nếu bạn ốm thì phải ở nhà và làm xét nghiệm. Bạn có thể gọi điện tới cơ sở y tế địa phương để đặt bộ xét nghiệm. Hoặc đặt qua mạng 1177.se. Nếu bạn bị ốm thì tất cả những người sống cùng bạn cũng phải ở nhà.

Hiện tại hơn 1/5 (21,7%) số người lớn ở tỉnh Kalmar đã được tiêm phòng. Khi tất cả mọi người đã được tiêm phòng thì mọi việc sẽ ổn hơn. Giám đốc dịch tễ Lisa Labbé Sandelin kêu gọi mọi người hãy cố gắng thêm chút nữa..

Thêm địa điểm để công tác tiêm phòng diễn ra nhanh chóng

Hiện tại có hai trung tâm tiêm phòng lớn ở tỉnh Kalmar, một ở Kalmar và một ở Västervik. Khi có vắc-xin thì việc tiêm phòng cho nhiều người sẽ diễn ra nhanh chóng. Nhưng bạn vẫn phải đặt lịch hẹn và phải đúng độ tuổi. Khi đến lượt thì bạn sẽ có thể đặt lịch tiêm ở cơ sở y tế của mình hoặc ở các trung tâm tiêm phòng. Hiện tại vẫn chỉ có những người đã nhận thư của Y tế tỉnh Kalmar mới đặt được lịch. Tốt nhất là đặt lịch tiêm trên trang 1177.se nhưng bạn cũng có thể gọi điện tới cơ sở y tế của mình.

Sau khi tất cả những người trên 60 tuổi đã tiêm thì mọi người còn lại có thể đặt lịch. Sẽ không có thư riêng. Thông tin sẽ được quảng bá trên báo, đài. Bạn cũng có thể đọc thông tin trên Bản tin Corona.

Hãy giúp các tiệm kinh doanh bằng cách đi mua đồ một mình

Các cơ sở kinh doanh không được cho nhiều khách hàng vào tiệm cùng lúc. Ban Quản lý Tỉnh sẽ kiểm tra việc thực hiện quy định của các tiệm. Nhưng khách hàng cũng phải giúp một tay!

Hãy chỉ đi mua đồ một mình, **MỌI LÚC!** Nếu có con nhỏ thì dĩ nhiên bạn được mang theo vào, nhưng bạn bè hay vợ/chồng thì hãy yêu cầu họ đứng chờ bên ngoài!

Hãy tham gia Cà phê Ngôn ngữ (Språk-café) online nhé!

Thứ 3 hàng tuần tổ chức Kompis Sverige cùng các thư viện tổ chức Cà phê Ngôn ngữ. Tham gia hoạt động này bạn sẽ được thực hành tiếng Thụy Điển hoặc dạy tiếng Thụy Điển cho những người khác. Hoạt động này sẽ tiến hành online thay vì gặp trực tiếp như thường lệ.

Để tham gia thì bạn phải đăng ký.

Sau đó bạn sẽ nhận được một đường link họp trên Zoom. Bạn có thể dùng máy tính, điện thoại di động hay máy tính bảng.



Hướng máy ảnh điện thoại về mã QR để đọc thêm thông tin (chỉ có tiếng Thụy Điển).



Bản tin bán nguyệt san

Bản tin này do Ủy ban Hợp tác chống khủng hoảng của tỉnh Kalmar phát hành. Đây là hoạt động hợp tác giữa các phường, quận thuộc tỉnh Kalmar, Cơ quan Y tế khu vực Kalmar, Ban quản lý tỉnh Kalmar và tất cả các cơ quan chức năng trong tỉnh. Khi có khủng hoảng chúng tôi hỗ trợ nhau và cùng nhau ra quyết định.



NYBRO
KOMMUN



facebook.com/krissamverkan.kalmar