

Kostintyg för specialkost och anpassad kost

Elev/barn

Eleven/barnets namn:	Födelsedatum:
Skola/förskola:	Klass/avdelning: Läsår:
Vårdnadshavarens namn: Underskrift:	Telefon dagtid:
Vårdnadshavarens namn: Underskrift:	Telefon dagtid:

Eleven/barnet är överkänslig/allergisk mot-av medicinska skäl (läkarintyg krävs)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mjölprotein | <input type="checkbox"/> Vete |
| <input type="checkbox"/> Gluten | <input type="checkbox"/> Jordnötter, nötter, mandel, sesam |
| <input type="checkbox"/> Ägg | <input type="checkbox"/> Skaldjur |
| <input type="checkbox"/> Baljväxter; ange vad:..... | <input type="checkbox"/> Fisk |
| <input type="checkbox"/> Annat; ange vad:..... | |

Eleven/barnet är överkänslig mot (läkarintyg krävs)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Morot | <input type="checkbox"/> Citrusfrukter/frukt/bär; ange vad: |
| <input type="checkbox"/> Tomat | <input type="checkbox"/> Paprika |
| <input type="checkbox"/> Annat; ange vad:..... | |

Eleven/barnet har en total avsaknad av laktas (läkarintyg krävs, mer info på sida 2)

- Eleven/barnet är överkänslig mot laktos (inget läkarintyg krävs- laktosreducerad kost serveras, mer info på sida 2)

Eleven/barnet önskar anpassad kost (inget läkarintyg krävs, mer info på sida 2)

- Vegetarisk kost (lakto-ovo, ej kött, fågel, fisk men mjöl och ägg)
- Vegankost
- Äter inte fläskkött
- Diabeteskost

Övriga upplysningar-

Använd detta fält för att komplettera ansökan. Notera att i Nybro kommuns förskolor och skolor erbjuds inte kosten av typen halal-, kosher-, 100% ekologisk/närodlat/svensk eller andra typer av önskemål. Den typen av önskemål kan inte tillgodoses.

Information!

Nyanmälan:

Kostintyg för specialkost och anpassad kost lämnas tillsammans med läkarintyg när det krävs. Om läkarintyget inte kan lämnas vid samma tidpunkt som kostintyget har man tre veckor på sig att återkomma med detta.

Personuppgifterna i kostintyget behandlas i enlighet med personuppgiftslagen. I och med att informationen lämnas godkänner du även att informationen får lagras och bearbetas i register av ansvarig förvaltning samt berörd personal vid övergång mellan förskola och skola.

Förnyelse:

Kostintyg för specialkost och anpassad kost ska förnyas en gång per år i samband med läsårsstart.

Läkarintyg från legitimerad läkare eller dietist lämnas endast vid förändring av allergi eller överkänslighet, det behöver därför inte lämnas nytt läkarintyg vid läsårsstart.

Det är viktigt att barn med allergi eller överkänslighet har fått en korrekt diagnos så att rätt livsmedel undviks.

Kostintyg krävs även då man åberopar vissa religiösa skäl för särskild mat, liksom för vegetarisk- och vegankost men läkarintyg behöver inte lämnas in. Fullgoda alternativ serveras till de som av medicinska eller vissa religiösa, etiska skäl inte kan äta av den ordinarie maten som erbjuds.. Kommunen erbjuder inte halalslaktad råvara eller koshermat, man erbjuds istället vegetariskt alternativ.

Nötter, jordnötter, sesamfrön och mandel förekommer inte i maten och får heller inte medtas till skolan. Om barnet/eleven har en svår allergi mot detta är det ändå viktigt att informationen fylls i under övrigt.

Laktosintolerans- Från och med vårterminsstarten 2021 kommer köken i förskolor och skolor att hänvisa laktosintoleranta skolelever och vuxna till normalkost. De dagar måltiden innehåller mer än 2 gram laktos per portion kommer den som är laktosintolerant att få mjölkfri- eller helt laktosfri kost. Laktosfri mjölk finns alltid till måltiderna för de som lämnat kostintyg. **Däremot krävs ett läkarintyg för barn på förskola då det är mycket ovanligt med laktosintolerans för dessa barn.**

Total avsaknad av laktas- Läkarintyg krävs enbart av de elever och vuxna som har en total avsaknad av laktas då de kommer få mjölkfri eller helt laktosfri kost.

Vegankost- Näringsriktig kost kan inte följas fullt ut vid en vegankost. Kontakt med dietist rekommenderas för att säkerställa energi- och näringsintag över dygnet.

Äter inte fläskkött- i Nybro kommuns förskolor och skolor erbjuds vegetarisk kost som alternativ de dagar maten innehåller fläskkött.

Diabeteskost- måltiderna följer Nordiska näringsrekommendationer och många nyckelhålmärkta produkter används. Behövs något tillägg, notera det under Övriga upplysningar och ta gärna en kontakt med köket.

Vid sjukdom eller ledighet för skolelev, ring köket före kl. 8.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs. Vid sjukdom eller ledighet för förskolebarn, meddelas detta till pedagogerna som sedan meddelar köket. Ring även när ditt barn är tillbaka i skolan/förskolan.

Om frånvarobesked inte lämnats och specialkosten inte hämtats ut på en vecka slutar tillagning av kosten.

Vid ändrade förhållanden ansvarar vårdnadshavaren för att meddela köket. Vid eventuella frågor angående formuläret, kontakta köket

Nybro kommun medborgarkontor: 0481-450 00